



Fragebogen für Patienten mit Zahnarztängsten

Formular

Datum: 16.5.05

Seite 1 von 2

Revision: A

FO 6.1.4

Angst vor dem Zahnarzt habe ich etwa seit: _____

Nicht mehr beim Zahnarzt gewesen bin ich seit: _____

Ich habe Angst vor allem vor:

- Schmerz
- Ausgeliefertsein, nichts tun können
- nicht zu wissen, was geschieht
- Spritzen
- Bohren
- Instrumenten
- fremden Händen im Mund
- unsanftem Verhalten des Zahnarztes
- Bohrergeräusch
- hektischem Arbeiten
- langen Behandlungen
- langem Warten vor der Behandlung
- Zahnarztgeruch
- Angst vor der Angst
- sonstiges, und zwar: _____

Die Angst äußert sich bei mir durch:

- Schwitzen
- Zittern, Zittrigkeit
- Unruhe,
- Herzklopfen
- Schlafstörung vor der Behandlung
- Neigung zur Ohnmacht
- Blässe im Gesicht
- kalte Hände und/oder Füße
- Vermeidung von Zahnarztbesuchen
- sonstiges, und zwar: _____

Ich habe auch Angst, zu anderen Ärzten zu gehen:

- ja nein

Was der Zahnarzt bisher gegen meine Angst getan hat:

Was ich selber gegen die Angst getan habe:



Anamnesebogen für Patienten mit Zahnarztängsten

Formular

Datum: 16.5.05

Seite 2 von 2

Revision: A

FO 6.1.4

Haben auch andere Familienmitglieder, Ehepartner, Freunde, Bekannte Angst vor dem Zahnarzt?

ja nein

Wenn ja, wer?

Damit ich mich während einer Zahnbehandlung möglichst sicher und gut aufgehoben fühlen kann, ist es mir besonders wichtig, dass der Zahnarzt:

- mir genau erklärt, was mit meinen Zähnen los ist, und wie die Behandlung abläuft
- mir genau erklärt, was er tut, bevor er es tut
- sich Zeit nimmt
- alles ganz langsam macht
- freundlich und mit ruhiger Stimme mit mir spricht
- sofort mit dem Bohren aufhört, wenn ich „Ah“ sage oder meinen linken Arm hebe
- mich entscheiden lässt, wann er was machen soll
- er mir zeigt, dass er meine Angst versteht
- mir zeitweise beruhigend eine Hand auf meine Schulter legt
- mich abgesehen von dem, was für die Behandlung unbedingt erforderlich ist, nicht berührt
- Sonstiges und zwar: _____

Woran werden Sie merken, dass Sie keine Angst mehr haben? - Oder, anders ausgedrückt:
Woran werden Sie merken, dass es Ihnen bei uns richtig gut geht?

Richtig gut geht es mir, :

- wenn mein Atem ganz ruhig geht
- wenn ich tief in den Bauch atme
- wenn sich meine Hände/meine Füße gut durchblutet anfühlen
- wenn ich mit meinen Gedanken ganz woanders bin
- wenn ich ein wohlige Gefühl im Bauch habe
- wenn sich mein Nacken und meine Schultern ganz entspannt anfühlen
- wenn mein Herz gleichmäßig schlägt
- wenn ich in der Nacht vor dem Zahnarztbesuch gut schlafe
- wenn ich ganz ruhig und entspannt daliege
- Sonstiges, und zwar: _____

Sind Sie schon einmal hypnotisiert worden? Haben Sie schon einmal eine Hypnose gesehen?

nein / ja, und zwar: _____

Ich stelle mir vor, eine Hypnose läuft ungefähr so ab:

In meiner Freizeit beschäftige ich mich besonders gern mit:

In meinem letzten Urlaub war ich in:
